



# pranzo 62,5/1,25/0,5 mg/ml

## solución oral

Carnitina hidrocloreuro  
Lisina hidrocloreuro  
Ciproheptadina hidrocloreuro

### Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 30 días, debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

### Contenido del prospecto

1. Qué es PRANZO y para qué se utiliza
2. Antes de tomar PRANZO
3. Cómo tomar PRANZO
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de PRANZO
6. Información adicional

## 1. QUÉ ES PRANZO Y PARA QUÉ SE UTILIZA

PRANZO es un medicamento estimulante del apetito y está indicado en el tratamiento sintomático de la anorexia.

## 2. ANTES DE TOMAR PRANZO

### No tome PRANZO:

- si es alérgico (hipersensible) a la ciproheptadina o a cualquiera de los demás componentes de PRANZO.
- en caso de crisis asmática.
- en caso de porfiria (trastorno hereditario de la hemoglobina de la sangre).

### Tenga especial cuidado con PRANZO:

- si presenta historial de asma bronquial, hipertiroidismo, enfermedades cardiovasculares, hipertensión y presión intraocular aumentada.

El buen sabor de PRANZO puede inducir a los niños a ingerir cantidades excesivas del medicamento, por lo que conviene mantenerlo fuera de su alcance.

### Uso de otros medicamentos:

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.



No conviene tomarlo conjuntamente con barbitúricos, benzodiazepinas y otros depresores del SNC, antidepressivos inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina como la fluoxetina, alcalinizantes, simpaticomiméticos, anticoagulantes orales, estrógenos, progesterona, difenilhidantoína, griseofulvina e inhibidores de la MAO.

**Toma con los alimentos y bebidas:**

No conviene tomar este medicamento conjuntamente con bebidas alcohólicas.  
PRANZO debe tomarse antes de las comidas.

**Uso en niños:**

No administrar a menores de 2 años.

**Embarazo y lactancia:**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

**IMPORTANTE PARA LA MUJER:**

Si está usted embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

Evitar la administración de este medicamento durante el embarazo y la lactancia.

Ver apartado “**Información importante sobre algunos de los componentes de PRANZO**” por su contenido en etanol (alcohol).

**Conducción y uso de máquinas:**

No se aconseja la conducción de vehículos, ni el manejo de maquinaria peligrosa o de precisión (puede reducir la capacidad de conducción y los reflejos).

**Información importante sobre algunos de los componentes de PRANZO:**

Este medicamento contiene sacarosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Los pacientes con diabetes mellitus deben tener en cuenta que este medicamento contiene 600 mg de sacarosa por dosis de 2 ml.

Puede producir caries en los dientes.

Este medicamento contiene 4,89 % de etanol (alcohol), que se corresponde con una cantidad de 97,8 mg por dosis de 2 ml, lo que equivale a 1,96 ml de cerveza ó 0,82 ml de vino.

Este medicamento es perjudicial para personas que padecen alcoholismo.

El contenido en alcohol debe tenerse en cuenta en el caso de mujeres embarazadas o en período de lactancia, niños y grupos de alto riesgo, como pacientes con enfermedades del hígado o epilepsia.

Puede producir reacciones alérgicas (posiblemente retardadas) porque contiene parahidroxibenzoato de propilo, sal de sodio (E-217).

Este medicamento puede producir reacciones alérgicas porque contiene amaranto (E-123).

Puede provocar asma, especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico.

**3. CÓMO TOMAR PRANZO**



Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras distintas. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

Este medicamento se toma utilizando la cuchara dosificadora doble de 2 ml y 4 ml.

**En niños:**

La dosis diaria normal es de 1 cucharadita pequeña (2 ml) por cada 4 kg de peso. A modo de orientación, se recomienda la siguiente pauta posológica:

Peso corporal aproximado en kg	Posología ml al día	Cucharaditas de 2 ml	Repartidas en 3 ó 4 tomas al día
8 a 12 kg	4 a 6 ml	2 a 3	
13 a 16 kg	6 a 8 ml	3 a 4	
17 a 20 kg	8 a 10 ml	4 a 5	
21 a 24 kg	10 a 12 ml	5 a 6	
25 a 28 kg	12 a 14 ml	6 a 7	
29 a 32 kg	14 a 16 ml	7 a 8	
33 a 36 kg	16 a 18 ml	8 a 9	
37 a 40 kg	18 a 20 ml	9 a 10	

**En adultos:**

La dosis diaria normal es de 1 cucharada grande (4 ml) por cada 10 kg de peso.

El total debe repartirse en 3 ó 4 tomas al día. No sobrepasar más de 5 cucharadas de 4 ml al día (20 ml).

Tomar antes de las comidas.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 30 días, debe consultar a un médico.

**Si toma más PRANZO del que debiera:**

La intoxicación, producida sólo por dosis muy por encima de las terapéuticas, provoca letargo y a veces, contrariamente, convulsiones. Debe tratarse por personal facultativo con lavados de estómago, sedantes si son precisos y estimulantes respiratorios.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

**Si olvidó tomar PRANZO:**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Tómelo cuando se acuerde y las siguientes tomas con la separación indicada (3-4 tomas al día).

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

**4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Al igual que todos los medicamentos, PRANZO puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Las reacciones adversas que aparecen frecuentemente son somnolencia y sopor.

En niños estos efectos podrían ser deseables ya que disminuye la tensión emocional, a menudo asociada con anorexia.

Ocasionalmente, sequedad de boca, mareo, nerviosismo, debilidad, sequedad de las mucosas, cefalea, náuseas y manifestaciones alérgicas dérmicas de tipo erupción y edema.

Raramente puede presentarse estimulación del SNC (como agitación, confusión, alucinaciones visuales).

En pacientes con insuficiencia renal, la administración de carnitina puede producir miastenia.

Si considera que algunos de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

## 5. CONSERVACIÓN DE PRANZO

No requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No utilice PRANZO después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No utilice PRANZO si observa indicios visibles de deterioro o si el frasco está abierto.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Composición de PRANZO:

Los principios activos son:	<u>Por 1 ml</u>	<u>Medida de 2 ml</u>	<u>Medida de 4 ml</u>
Carnitina hidrocloreuro	62,50 mg	125 mg	250 mg
Lisina hidrocloreuro	1,25 mg	2,5 mg	5 mg
Ciproheptadina hidrocloreuro	0,50 mg	1 mg	2 mg
Los demás componentes (excipientes) son:			
Etanol	48,90 mg	97,80 mg	195,60 mg
sacarosa, sacarina sódica, esencia de frambuesa, edetato de disodio, sorbato de potasio (E-202), parahidroxibenzoato de propilo, sal de sodio (E-217), amaranto (E-123) y agua purificada, c.s.			

### Aspecto del producto y contenido del envase:

PRANZO es una solución oral de color rosa.

Se presenta en frascos de plástico de color blanco opaco, con tapón de rosca y precinto, junto con una cuchara dosificadora doble (2 ml y 4 ml).

El contenido del envase es de 200 ml de solución oral.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

Laboratorios Viñas, S.A.

Provenza, 386

08025 Barcelona

España

**Este prospecto ha sido aprobado en mayo de 2010**

