

## PROSPECTO : INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

### **Rhinovín® 1 mg/ml solución para pulverización nasal** Xilometazolina hidrocloreto

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted**  
Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 3 días, debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es Rhinovín y para qué se utiliza
2. Antes de usar Rhinovín
3. Cómo usar Rhinovín
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Rhinovín
6. Información adicional

### **1. QUÉ ES RHINOVÍN Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

Este medicamento pertenece al grupo de los medicamentos denominados Simpáticomiméticos. Es un medicamento descongestivo nasal. Contiene xilometazolina como principio activo. La xilometazolina, administrada en forma de pulverización en la nariz, produce una constricción de los vasos sanguíneos a nivel local, descongestionando la mucosa nasal.

Rhinovín está indicado para el alivio local y temporal de la congestión nasal.

### **2. ANTES DE USAR RHINOVÍN**

#### **No use Rhinovín:**

- si es alérgico (hipersensible) a la xilometazolina, a otros descongestionantes nasales, o a cualquiera de los demás componentes (excipientes) del medicamento
- Si le han realizado recientemente una operación en la cabeza. (si ha sufrido alguna intervención quirúrgica craneal, transnasal o transoral).

#### **Tenga especial cuidado con Rhinovín**

Tenga especial cuidado con Rhinovín y consulte a su médico antes de utilizar este medicamento si:

- Está en tratamiento con medicamentos antidepresivos, fenotiazina (tranquilizante), o metildopa (para bajar la tensión arterial).
- Ha padecido o padece, aunque solo le hubiera ocurrido una vez, cualquiera de las siguientes enfermedades o síntomas:
  - Si tiene niveles de azúcar en sangre elevados (diabetes mellitus)
  - Si tiene la tensión arterial alta (hipertensión arterial)
  - Si tiene alguna enfermedad del corazón o del aparato circulatorio

- Si tiene alguna enfermedad de la próstata con dificultad al orinar (hipertrofia prostática)
  - Si tiene alguna enfermedad del tiroides (hipertiroidismo)
- Si alguna vez ha padecido insomnio o vértigo cuando ha estado en tratamiento con otros medicamentos simpaticomiméticos, como por ejemplo pueden ser, entre otros, alguno de los utilizados para tratar enfermedades del corazón, hipotensión (tensión arterial baja) o para tratar el asma, .
- En casos raros la xilometazolina, debido a que sus efectos son temporales y a su uso prolongado, puede aumentar la congestión nasal en lugar de disminuirla; esto se conoce como efecto rebote.
- Raramente se puede producir insomnio después de utilizar el medicamento. Si esto le ocurriera evite utilizarlo a última hora de la tarde o por la noche.

No exceder la dosis recomendada en el apartado 3 CÓMO USAR Otrivin.

Para evitar contagios, el medicamento no se debe utilizar por más de una persona y el aplicador debe limpiarse siempre después de cada uso con un paño limpio y húmedo.

#### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos - incluso los adquiridos sin receta.

Este medicamento no debe ser utilizado por personas que estén tomando o hayan tomado durante las dos últimas semanas: medicamentos utilizados para tratar la depresión (antidepresivos tricíclicos o inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO) ), o con un medicamento para bajar la tensión arterial llamado metildopa .

Tampoco se debe utilizar en caso de estar en tratamiento con fenotiazina (tranquilizante) o con medicamentos para tratar el asma.

#### **Uso en niños:**

Rhinovín Infantil no debe emplearse en niños menores de 6 años, sin la recomendación del médico. Los niños pueden ser más propensos a la aparición de los efectos adversos de este medicamento.

#### **Uso en mayores de 65 años:**

Consulte a su médico o farmacéutico ya que las personas mayores son más sensibles a los efectos de este medicamento.

#### **Embarazo y lactancia**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de usar cualquier medicamento.

Este medicamento no se debe usar durante el embarazo ni durante la lactancia.

#### **Conducción y uso de máquinas**

Aunque no son de esperar problemas en este sentido, si mientras está usando este medicamento nota somnolencia o mareos, no conduzca ni maneje herramientas ó máquinas peligrosas.

#### **Información importante sobre algunos de los componentes de Rhinovín:**

Este medicamento puede producir inflamación de la mucosa nasal, especialmente con tratamientos de larga duración, porque contiene cloruro de benzalconio. Si se sospecha tal

reacción (congestión nasal persistente), siempre que sea posible, se debería utilizar un medicamento de uso nasal que no contenga este excipiente.

### **3. CÓMO USAR RHINOVÍN**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

*Adultos y niños a partir de 12 años:*

La dosis normal es: 1 pulverización en cada orificio nasal por aplicación. 1 aplicación al día, en caso necesario se puede repetir una segunda aplicación (cada 10 a 12 horas). No sobrepasar 2 aplicaciones en 24 horas.

Este medicamento se utiliza por vía nasal.

#### Instrucciones de uso:

1. Antes de la primera aplicación, preparar la bomba pulsando algunas veces hasta que salga la primera pulverización. En las siguientes aplicaciones la bomba dosificadora estará lista para su uso inmediato
2. Suénese la nariz
3. Inclínese ligeramente hacia delante e introduzca la boquilla pulverizadora en una fosa nasal
4. Pulse el pulverizador, inspirando a la vez un poco de aire por la nariz, con objeto de que la pulverización se distribuya uniformemente por toda la cavidad nasal
5. Repetir en la otra fosa nasal
6. Después de cada uso, se debe limpiar el extremo del aplicador con un paño limpio y húmedo antes de cerrar el envase.
7. Después del uso del medicamento, volver a colocar inmediatamente el tapón .

Para minimizar el riesgo de transmisión de infecciones, el medicamento no se debe utilizar por más de una persona, y debe limpiarse siempre después de cada uso, como se indica en el párrafo anterior.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 3 días de tratamiento, interrumpa dicho tratamiento y consulte a su médico.

#### **Si usa más Rhinovín del que debiera:**

Por aplicación de dosis excesivas o muy continuadas puede notar: Dolor de cabeza, temblores, insomnio, sudoración excesiva, palpitaciones, taquicardia, aumento de la tensión arterial o alteraciones del sueño.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, Teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó usar Rhinovín :**

No use una dosis doble para compensar una dosis olvidada.

Si fuera necesario, vuelva a usarlo como se indica en el apartado 3. COMO USAR Otrivin

### **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Al igual que todos los medicamentos, Rhinovín puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Durante el periodo de utilización de la xilometazolina se han observado los siguientes efectos adversos cuya frecuencia no se ha podido establecer con exactitud:

Los efectos adversos que se han producido con más frecuencia son:

Escozor en el lugar de aplicación, sequedad, picor de la mucosa nasal o estornudos.

Los efectos adversos que se pueden producir en raras ocasiones son:

Ansiedad, inquietud, insomnio, alucinaciones, temblores y trastornos del sueño en niños.

Taquicardia, palpitaciones, aumento de la tensión arterial. Dolor de cabeza, náuseas, exantema (enrojecimiento de la piel).

Al igual que otros descongestionantes nasales, el uso excesivo o continuado de Rhinovín puede dar lugar a congestión nasal por efecto rebote.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

## **5. CONSERVACIÓN DE RHINOVÍN**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

Conservar por debajo de 30°C.

No utilice Rhinovín después de la fecha de caducidad que aparece en el envase. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

### **Composición de Rhinovín**

- El principio activo es xilometazolina hidrocloreto. Cada mililitro de esta solución contiene 1mg de xilometazolina y cada pulsación contiene 138 microgramos de xilometazolina hidrocloreto.
- Los demás componentes (excipientes) son dihidrogenofosfato de sodio dihidratado, fosfato de disodio dodecahidratado, edetato de disodio, cloruro de benzalconio, sorbitol (E420), hipromelosa, cloruro de sodio y agua purificada.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Rhinovín es una solución que se presenta en un pulverizador nasal con 10 ml.

<b>Titular de la autorización de comercialización</b>	<b>Responsable de la fabricación</b>
---	--------------------------------------

Novartis Consumer Health S.A. Gran Via de les Corts Catalanes, 764 08013 Barcelona	Novartis Consumer Health S.A. Route de L'Etraz, s/n. CH-1260 Nyon (Suiza)
--	---

**Este prospecto ha sido aprobado en Septiembre 2010**