

Prospecto: Información para el usuario

Astenolit solución oral

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 14 días.

Contenido del prospecto:

1. Qué es Astenolit solución oral y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de tomar Astenolit solución oral
3. Cómo tomar Astenolit solución oral
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Astenolit solución oral
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Astenolit solución oral y para qué se utiliza

Astenolit contiene vitaminas del grupo B, aminoácidos y minerales.

Astenolit está indicado en:

Tratamiento de estados carenciales de las vitaminas, aminoácidos y minerales que contiene el medicamento, en adultos y niños mayores de 14 años, en:

- Periodos de decaimiento, intensa actividad o convalecencia.
- Situaciones como dietas desequilibradas o restrictivas (de adelgazamiento, vegetarianas,...).

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Astenolit solución oral

No tome Astenolit

- Si es alérgico a los principios activos o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si padece enfermedad de riñón.
- Si está en tratamiento con levodopa (medicamento para tratar el Parkinson).

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Astenolit.

- No supere la dosis recomendada (ver sección 3).
- Si padece alguna enfermedad del riñón puede ser más sensible a sufrir efectos adversos.
- Si padece epilepsia debe tener precaución, ya que la carnitina podría potenciar la aparición de convulsiones.
- Debe tener precaución si tiene la enfermedad de Leber (atrofia hereditaria del nervio óptico) por el contenido de cianocobalamina.

Niños

No administrar a niños menores de 14 años debido a que no se dispone de datos sobre seguridad y eficacia.

Toma de Astenolit con otros medicamentos

Comuníquese a su médico o farmacéutico que está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

Los principios activos de Astenolit interactúan con los medicamentos que se indican a continuación:

Medicamentos que pueden tener modificado su efecto si se usan junto con Astenolit:

- Astenolit puede disminuir el efecto de los siguientes medicamentos:
 - Levodopa (para la enfermedad de Parkinson), a menos que la levodopa se asocie a carbidopa (para el Parkinson).
 - Altretamina (para el cáncer).
 - Tetraciclinas (para tratar infecciones). Se debe separar la administración 2 horas.
- Astenolit puede aumentar el efecto de los siguientes medicamentos:
 - Anticoagulantes orales (acenocumarol o warfarina) (medicamentos que ayudan a evitar la formación de coágulos).
 - Bloqueantes neuromusculares (medicamentos utilizados en anestesia).
 - Medicamentos con potasio o que aumentan la cantidad de potasio.
- Otros:
 - Amiodarona (para el corazón). Podría aumentar la posibilidad de producirse fotosensibilidad (reacción alérgica a la luz solar) debido a la piridoxina que contiene este medicamento.

Medicamentos que pueden modificar el efecto de Astenolit:

- Los siguientes medicamentos pueden disminuir el efecto de algunos componentes de Astenolit:
 - Ácido fólico (vitamina del grupo B), cuando se emplea en altas dosis.
 - Medicamentos para tratar la tuberculosis (cicloserina, isoniazida, etionamida).
 - Cloranfenicol (para tratar algunas infecciones).

- Depresores de la médula ósea (medicamentos que disminuyen la capacidad de producir células de la sangre).
- Diuréticos (para la hipertensión).
- Medicamentos que disminuyen la cantidad de ácido del estómago (antisecretores gástricos), como famotidina, ranitidina, omeprazol.
- Neomicina (para tratar algunas infecciones).
- Medicamentos anticonvulsivantes (para la epilepsia), como fenitoína, fenobarbital, primidona.
- Radiación con cobalto.
- Metformina (para la diabetes).
- Colchicina (para el tratamiento de la gota).
- Hidralazina (para tratar la presión arterial alta).
- Medicamentos inmunosupresores (que suprimen la respuesta del sistema inmunitario), como corticosteroides (reducen la inflamación), azatioprina y ciclosporina.
- Ciclofosfamida (para algunos tipos de cáncer).
- Penicilamina (para tratar algunos tipos de artritis).
- Anticonceptivos orales.
- Mesalazina (para enfermedades del intestino).
- Suplemento de ácido ascórbico (Vitamina C) en altas dosis.

Toma de Astenolit con alcohol

La ingesta excesiva de alcohol disminuye la absorción de la vitamina B₁₂.

Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en período de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No debe utilizar Astenolit solución oral durante el embarazo ni la lactancia.

Conducción y uso de máquinas

No se ha descrito ningún efecto que modifique la capacidad de conducir y utilizar máquinas.

Astenolit solución oral contiene etanol, parahidroxibenzoato de metilo (E-218), parahidroxibenzoato de propilo (E-216), sacarosa y sodio.

Este medicamento contiene 5% de etanol (alcohol), que se corresponde con una cantidad de 402 mg por ampolla, lo que equivale a 8 ml de cerveza o 3,3 ml de vino. Este medicamento es perjudicial para personas que padecen alcoholismo. El contenido en alcohol debe tenerse en cuenta en el caso de mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, niños y grupos de alto riesgo, como pacientes con enfermedades del hígado o epilepsia.

Puede producir reacciones alérgicas (posiblemente retardadas) porque contiene parahidroxibenzoato de metilo y parahidroxibenzoato de propilo.

Este medicamento contiene sacarosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Los pacientes con dietas pobres en sodio deben tener en cuenta que este medicamento contiene 103,3 mg (4 mmol) de sodio por ampolla.

3. Cómo tomar Astenolit solución oral

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

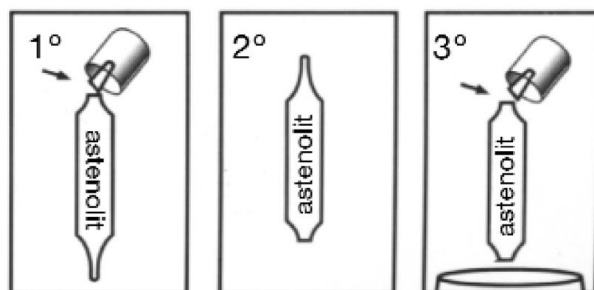
- Adultos y niños mayores de 14 años: La dosis normal es una ampolla al día, preferentemente por la mañana con el desayuno, durante un período de 1 a 2 semanas. No debe superar la dosis diaria recomendada. No se recomienda una duración de tratamiento mayor de 2 semanas.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 14 días debe consultar a un médico.

Vía oral.

Instrucciones para la correcta administración del preparado:

Diluir la ampolla en medio vaso de agua.



Rómpase siempre la parte superior colocada en posición vertical. Utilícese el abreampollas para facilitar la apertura de las ampollas.

Uso en niños

No utilizar en niños menores de 14 años (ver apartado 2).

Si toma más Astenolit del que debiera

Si ha tomado más Astenolit de la dosis recomendada (sobredosis), pueden aparecer molestias gastrointestinales (diarreas, náuseas, vómitos), dolores de cabeza o de las articulaciones.

Otros síntomas de sobredosis son: sensibilización a la luz del sol (fotosensibilidad), trastornos del sistema nervioso como alteraciones o reducción de la sensibilidad, adormecimiento en pies y manos, somnolencia, letargo.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, Tlf: 915 620 420, indicando el medicamento y la cantidad ingerida (o acuda a un centro médico).

Si olvidó tomar Astenolit

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, Astenolit puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se han comunicado los siguientes efectos adversos con el uso de este medicamento, cuya frecuencia no se ha podido determinar a partir de los datos de que se dispone:

Podría existir la posibilidad de aparición de reacciones alérgicas.

Podrían producirse trastornos leves de estómago o intestino (gastrointestinales) como diarrea, alteraciones del gusto, náuseas, vómitos, ardor de estómago.

Con dosis elevadas se podrían producir trastornos que afectan a los nervios (ver apartado *Si toma más Astenolit...*).

Convulsiones en pacientes con antecedentes (ver apartado *Advertencias y precauciones*) y raramente podrían producirse en pacientes sin antecedentes.

Alteraciones de la glándula paratiroidea (interviene en el metabolismo de calcio y vitamina D), aumento del calcio en sangre (hipercalcemia), debilidad muscular, olor corporal, sensibilidad a la luz del sol (fotosensibilidad) con enrojecimiento, ampollas, etc.; en casos muy raros podrían aparecer lesiones más importantes en la piel.


Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen este prospecto.

5. Conservación de Astenolit solución oral

No requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Astenolit solución oral

- Los principios activos son:

DL-Carnitina 815,5 mg (como carnitina hidrocloreto, 1.000 mg), Glutamina 38,8 mg (como acetilglutamina, 50 mg), Ácido acético 70 mg, Inositol 30 mg, Tiamina (vitamina B₁) 40,5 mg (como tiamina mononitrato, 50 mg), Piridoxina (vitamina B₆) 41,1 mg (como piridoxina hidrocloreto, 50 mg), Cianocobalamina (vitamina B₁₂) 50 microgramos, Magnesio 5,6 mg (como L-Aspartato de magnesio, 75 mg), Potasio 16,3 mg (como L-Aspartato de potasio, 75 mg).

- Los demás componentes (excipientes) son:

Sacarina sódica, hidróxido de sodio, parahidroxibenzoato de metilo (E-218), parahidroxibenzoato de propilo (E-216), etanol, esencia de piña (2 mg etanol/ampolla), sacarosa, citrato de sodio, azúcar caramelizada y agua purificada.

Aspecto del producto y contenido del envase

Se trata de una solución oral (solución limpia y transparente de color oscuro) en ampollas de color topacio serigrafiadas en blanco, con dos puntas, conteniendo 10 ml de solución.

Envase con 12 ampollas.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Laboratorios ERN, S.A.

Pedro IV, 499 - 08020 Barcelona.

España.

Fecha de la última revisión de este prospecto: Octubre 2012.

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>