



## PROSPECTO

### **ARKOCAPSULAS RUSCO 350 mg cápsulas duras**

*Ruscus aculeatus L.*

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 14 días, debe consultar a su farmacéutico o médico.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es **ARKOCAPSULAS RUSCO** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **ARKOCAPSULAS RUSCO**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS RUSCO**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS RUSCO**
6. Información adicional

#### **1. QUÉ ES ARKOCAPSULAS RUSCO Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado para aliviar los síntomas de malestar y piernas pesadas relacionados con trastornos menores de circulación venosa y para el alivio de los síntomas de picor y ardor relacionado con hemorroides, basado exclusivamente en su uso tradicional.

#### **2. ANTES DE TOMAR ARKOCAPSULAS RUSCO**

##### **No tome ARKOCAPSULAS RUSCO**

Si es alérgico al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de ARKOCAPSULAS RUSCO.

##### **Tenga especial cuidado con ARKOCAPSULAS RUSCO**

Si presenta inflamación de la piel o induración subcutánea, úlceras, hinchazón de piernas, insuficiencia renal o cardíaca, diarrea u observa la presencia de sangre en heces, debe consultar a su farmacéutico o médico.

Si se produce diarrea durante el tratamiento, deberá interrumpir éste y consultar a su médico.

##### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

##### **Toma de ARKOCAPSULAS RUSCO con los alimentos y bebidas**

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

##### **Embarazo y lactancia**



No hay estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, por lo que no se recomienda su administración.

### **IMPORTANTE PARA LA MUJER**

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo, puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

### **3. CÓMO TOMAR ARKOCAPSULAS RUSCO**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

*La dosis normal es:*

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: tomar 1 cápsula en desayuno, comida y cena con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza vía oral.

Utilizar durante un periodo de 2 semanas, según necesidad.

Si los síntomas empeoran o no mejoran después de 2 semanas de tratamiento, debe consultar a su farmacéutico o médico.

### **Uso en niños**

No utilizar en menores de 12 años, sin consultar a su farmacéutico o médico.

### **Si toma más ARKOCAPSULAS RUSCO de las que debiera**

No se han descrito casos de sobredosificación con ARKOCAPSULAS RUSCO.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS RUSCO**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

### **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Al igual que todos los medicamentos, ARKOCAPSULAS RUSCO puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se han descrito ocasionalmente algunos casos de náuseas, molestias gastrointestinales, diarrea o colitis linfocítica, aunque la frecuencia es desconocida.



Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

## 5. CONSERVACIÓN DE ARKOCAPSULAS RUSCO

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.  
No conservar a temperatura superior a 30°C.

### Fecha de caducidad

No utilice ARKOCAPSULAS RUSCO después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. INFORMACIÓN ADICIONAL

### Composición de ARKOCAPSULAS RUSCO

Cada cápsula contiene como principio activo: 350 mg de rizomas criomolidos de *Ruscus aculeatus* L. (Rusco).

Los demás componentes son los excipientes: hipromelosa (cubierta de la cápsula), sílice coloidal hidratada y estearato de magnesio.

### Aspecto del producto y contenido del envase:

Existe 1 presentación en frascos que contienen 48 cápsulas.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

#### Titular

**ARKOPHARMA, S.A.**

Laboratorios Farmacéuticos

C/ Amaltea, 9

28045 MADRID

#### Responsables de la fabricación

**ARKOPHARMA**

LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES

BP 28 – 06511 CARROS Cedex - FRANCE

*Este prospecto ha sido aprobado en: Septiembre de 2011*

“La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>”