



## **PROSPECTO**

### **ARKOCAPSULAS GINKGO 180 mg cápsulas duras** *Ginkgo biloba L.*

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 4 semanas, debe consultar a su farmacéutico o médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es **ARKOCAPSULAS GINKGO** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **ARKOCAPSULAS GINKGO**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS GINKGO**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS GINKGO**
6. Información adicional

#### **1. QUÉ ES ARKOCAPSULAS GINKGO Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

*Medicamento tradicional a base de plantas utilizado para el alivio sintomático de los trastornos leves derivados de las alteraciones circulatorias cerebrales (como vértigo y mareos) o de las extremidades inferiores (como calambres y sensación de frío en las piernas), basado exclusivamente en su uso tradicional.*

#### **2. ANTES DE TOMAR ARKOCAPSULAS GINKGO**

##### **No tome ARKOCAPSULAS GINKGO**

Si es usted alérgico a algún componente de ARKOCAPSULAS GINKGO.

##### **Tenga especial cuidado con ARKOCAPSULAS GINKGO**

Si tiene que someterse a una intervención quirúrgica esta medicación debería interrumpirse al menos 2 semanas antes.

##### **Uso de otros medicamentos**

Puede potenciar el efecto de los antiagregantes plaquetarios.

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

##### **Toma de ARKOCAPSULAS GINKGO con los alimentos y bebidas**

**CORREO ELECTRÓNICO**

Sugerencias\_ft@aemps.es

C/ CAMPEZO, 1 – EDIFICIO 8  
28022 MADRID

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

### **Embarazo y Lactancia**

No hay estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas, o en período de lactancia por lo que no se recomienda su administración.

### **IMPORTANTE PARA LA MUJER**

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo, puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

## **3. CÓMO TOMAR ARKOCAPSULAS GINKGO**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

*La dosis normal es:*

Adultos: tomar 2 cápsulas en desayuno, comida y cena con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza por vía oral.

Para conseguir un efecto óptimo se recomienda un tratamiento de 6-8 semanas.

### *Uso en niños y adolescentes*

No utilizar en menores de 18 años, sin consultar a su farmacéutico o médico.

### *Si toma más ARKOCAPSULAS GINKGO de las que debiera*

No se han descrito casos de sobredosificación con ARKOCAPSULAS GINKGO.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS GINKGO**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

## **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Al igual que todos los medicamentos, ARKOCAPSULAS GINKGO puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Estos efectos adversos son por lo general leves y transitorios; en algunos casos pueden aparecer alergias o hipersensibilidad cutánea, dolor de cabeza y trastornos gastrointestinales (náusea, vómitos, diarreas).

Se han descrito casos de sangrado especialmente en pacientes que están tomando medicamentos que contienen extractos de Ginkgo junto a medicamentos anticoagulantes o antiinflamatorios no esteroideos.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

## 5. CONSERVACIÓN DE ARKOCAPSULAS GINKGO

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30 ° C.

### Fecha de caducidad

No utilice ARKOCAPSULAS GINKGO después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto Sigre♻ de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico como deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. INFORMACIÓN ADICIONAL

### Composición de ARKOCAPSULAS GINKGO

Cada cápsula contiene como principio activo: 180 mg de hojas criomolidas de *Ginkgo biloba* L. (Ginkgo).

Los demás componentes son los excipientes: gelatina (cubierta de la cápsula).

### Aspecto del producto y contenido del envase

Existen 3 presentaciones en frascos que contienen 50, 100 y 200 cápsulas.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

#### Titular

**ARKOPHARMA, S.A**  
Laboratorios Farmacéuticos  
C/ Amaltea, 9  
28045 MADRID

#### Responsable de la fabricación

**ARKOPHARMA**  
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES  
BP 28 – 06511 CARROS Cedex - FRANCE

**Este prospecto ha sido aprobado en: Julio 2011**

“La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es/>”

