



## PROSPECTO

### **ARKOCAPSULAS CARDO MARIANO 300 mg cápsulas duras**

*Silybum marianum* L. Gaertner

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 7 días, debe consultar a su farmacéutico o médico.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es **ARKOCAPSULAS CARDO MARIANO** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **ARKOCAPSULAS CARDO MARIANO**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS CARDO MARIANO**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS CARDO MARIANO**
6. Información adicional

#### **1. QUÉ ES ARKOCAPSULAS CARDO MARIANO Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado en caso de digestiones pesadas o dispepsias debidas a alteraciones hepáticas, basado exclusivamente en su uso tradicional.

#### **2. ANTES DE TOMAR ARKOCAPSULAS CARDO MARIANO**

##### **No tome ARKOCAPSULAS CARDO MARIANO**

Si es alérgico al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.

##### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

##### **Toma de ARKOCAPSULAS CARDO MARIANO con los alimentos y bebidas**

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

##### **Embarazo y lactancia:**

No se han realizado estudios para establecer la seguridad de uso de este medicamento durante el embarazo o lactancia, por lo que no se recomienda su administración.

#### **IMPORTANTE PARA LA MUJER**

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo, puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

### **3. CÓMO TOMAR ARKOCAPSULAS CARDO MARIANO**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

*La dosis normal es:*

Adultos: tomar 2 o 3 cápsulas en la comida y en la cena con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza vía oral.

El tratamiento recomendado es de 2 semanas, no obstante, si usted observa que en un plazo de 7 días sus síntomas no mejoran o empeoran, deberá consultar a su farmacéutico o médico.

#### **Uso en niños:**

No utilizar en niños ni adolescentes menores de 18 años.

#### **Si toma más ARKOCAPSULAS CARDO MARIANO de las que debiera**

No se han descrito casos de sobredosificación con ARKOCAPSULAS CARDO MARIANO.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS CARDO MARIANO**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

### **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

A las dosis recomendadas, ARKOCAPSULAS CARDO MARIANO no presenta efectos adversos.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

### **5. CONSERVACIÓN DE ARKOCAPSULAS CARDO MARIANO**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

#### **Fecha de caducidad:**



No utilice ARKOCAPSULAS CARDO MARIANO después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto Sigre<sup>+</sup> de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico como deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

### **Composición de ARKOCAPSULAS CARDO MARIANO:**

Cada cápsula contiene como principio activo: 300 mg de frutos criomolidos de *Silybum marianum* L. Gaertner (Cardo mariano).

Los demás componentes son los excipientes: gelatina (cubierta de la cápsula).

### **Aspecto del producto y contenido del envase:**

Existen 2 presentaciones en frascos que contienen 50 y 100 cápsulas.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

#### **Titular**

ARKOPHARMA, S.A.  
Laboratorios Farmacéuticos  
C/ Amaltea 9  
28045 MADRID

#### **Responsables de la fabricación**

**ARKOPHARMA**  
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES  
BP 28 – 06511 CARROS Cedex - FRANCE

**Este prospecto ha sido aprobado en: Junio 2011**

“La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es/>”