



## ARKOCAPSULAS SEN 300 mg cápsulas duras

*Cassia angustifolia Vahl.*

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 4 días, debe consultar a un médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

### Contenido del prospecto:

1. Qué es **ARKOCAPSULAS SEN** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **ARKOCAPSULAS SEN**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS SEN**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS SEN**
6. Información adicional

### 1. QUÉ ES ARKOCAPSULAS SEN Y PARA QUÉ SE UTILIZA

Medicamento a base de plantas para el tratamiento de corta duración del estreñimiento ocasional.

### 2. ANTES DE TOMAR ARKOCAPSULAS SEN

#### No tome ARKOCAPSULAS SEN

- Si es alérgico (hipersensible) a alguno de los componentes del medicamento.
- No utilice este medicamento en niños menores de 12 años.
- Si padece un dolor abdominal de origen desconocido.
- Si está sufriendo o ha sufrido recientemente diarreas o vómitos con pérdida importante de líquidos y electrolitos.
- Si padece obstrucción intestinal y estenosis, atonía, apendicitis, enfermedades inflamatorias del colon (como puede ser la Enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa).

#### Tenga especial cuidado con ARKOCAPSULAS SEN

- Si está tomando otros medicamentos como glucósidos cardiotónicos, medicamentos para las arritmias, medicamentos que induzcan la prolongación del intervalo QT, diuréticos, corticosteroides o raíz de regaliz.
- Si padece dolencias gastrointestinales agudas o persistentes no diagnosticadas.
- Si usted necesita tomar laxantes frecuentemente, la causa del estreñimiento debe ser investigada.
- Se debe evitar el uso frecuente de este tipo de laxantes.
- Si padece alguna enfermedad renal.

#### Uso de otros medicamentos

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando o ha utilizando recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

El uso prolongado o abuso de laxantes puede provocar una disminución de los niveles de potasio que pueden aumentar la acción de otros medicamentos que se administran para el corazón (antiarrítmicos, diuréticos, corticosteroides y/o raíz de regaliz).

La acción de este medicamento sobre el tránsito intestinal podría modificar los niveles de otros medicamentos que se tomaran al tiempo por vía oral.

### **Toma de ARKOCAPSULAS SEN con los alimentos y bebidas**

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

### **Embarazo y lactancia:**

Consulte a su farmacéutico o médico antes de utilizar cualquier medicamento.

### **IMPORTANTE PARA LA MUJER**

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo, puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

El uso durante el embarazo y el periodo de lactancia no está recomendado.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha descrito ningún efecto en la capacidad para conducir y el uso de máquinas.

## **3. CÓMO TOMAR ARKOCAPSULAS SEN**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

### *La dosis normal es:*

Adolescentes mayores de 12 años, adultos y ancianos: De 2 a 4 cápsulas al día.

Adaptar la posología según necesidad.

En general, es suficiente tomar el medicamento 2 o 3 días, para obtener el efecto deseado.

Se recomienda tomar el medicamento antes de acostarse con un vaso de agua.

El efecto laxante de las ARKOCAPSULAS SEN suele producirse entre 8-12 horas después de su toma, por lo que se recomienda, que se realice por la noche para que el efecto tenga lugar a la mañana siguiente.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 4 días, debe consultar a un médico.

### **Uso en niños:**

No utilizar en niños menores de 12 años.

### **Uso en ancianos:**

Los pacientes ancianos pueden ser más sensibles a la acción de este medicamento y por tanto necesitar una dosis menor.

### **Si toma más ARKOCAPSULAS SEN de las que debiera**



En caso de sobredosis o de ingestión accidental de grandes cantidades pueden aparecer dolores de tipo cólico y diarrea severa, de manera que será necesario reponer los líquidos y en el caso particular de ancianos o personas que han tomado al mismo tiempo, glucósidos cardiotónicos, diuréticos, corticosteroides o raíz de regaliz, deberán acudir al médico para que se les controle los niveles de potasio.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS SEN**

En caso de olvido de una dosis, no tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

#### **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Al igual que todos los medicamentos, ARKOCAPSULAS SEN puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Este medicamento puede producir dolor en el abdomen y deposiciones líquidas, en personas que padecen colon irritable. Estos efectos en muchos casos se deben a que se ha tomado una dosis mayor de la necesaria, por lo que en estos casos será necesario reducir la dosis.

Tenga en cuenta que el uso prolongado de laxantes o su abuso, puede llevar a desequilibrios que se observarán en un análisis de orina (albuminuria y hematuria). La orina puede aparecer oscura (tirando a marrón) debido a los compuestos que se eliminan. Esto no tiene importancia clínica y desaparecerá cuando cese el tratamiento.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si nota cualquier efecto adverso que no esté recogido en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

#### **5. CONSERVACIÓN DE ARKOCAPSULAS SEN:**

Manténgase ARKOCAPSULAS SEN fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

#### **Fecha de caducidad:**

No utilice ARKOCAPSULAS SEN después de la fecha de caducidad que aparece en el envase.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

#### **6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

##### **Composición de ARKOCAPSULAS SEN:**

Cada cápsula contiene como principio activo: 300 mg de hojas criomolidas de *Cassia angustifolia* Vahl. (Sen) con un contenido de 6,25 mg de heterósidos hidroxiantracénicos expresados como senósido B. Los demás componentes son los excipientes: Celulosa microcristalina e Hipromelosa (cubierta de la cápsula).

##### **Aspecto del producto y contenido del envase:**



Existen 2 presentaciones en frascos que contienen 48 y 84 cápsulas.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

**Titular:**

ARKOPHARMA, S.A.  
C/ Amaltea N°9, 2°A  
28045 MADRID

**Responsable de la fabricación:**

**ARKOPHARMA**  
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES  
BP 28 – 06511 CARROS Cedex - FRANCE

**Este prospecto ha sido aprobado en Mayo 2010**