



## **PROSPECTO**

### **ARKOCAPSULAS PASIFLORA 300 mg cápsulas duras** *Passiflora incarnata L.*

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 10 días, debe consultar a un médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es **ARKOCAPSULAS PASIFLORA** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **ARKOCAPSULAS PASIFLORA**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS PASIFLORA**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS PASIFLORA**
6. Información adicional

#### **1. Qué es ARKOCAPSULAS PASIFLORA y para qué se utiliza**

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado para aliviar los síntomas moderados de estrés mental y para ayudar a dormir.

Basado exclusivamente en su uso tradicional.

#### **2. Antes de tomar ARKOCAPSULAS PASIFLORA**

##### **No tome ARKOCAPSULAS PASIFLORA**

Si es usted alérgico a algún componente de este medicamento.

##### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando, o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta. Debido a la acción sedante de la especialidad, se puede potenciar el efecto sedante de otros fármacos como barbitúricos, benzodiazepinas, antihistamínicos H1, por lo que no se recomienda tomarlos conjuntamente.

##### **Toma de ARKOCAPSULAS PASIFLORA con los alimentos y bebidas**

El alcohol podría potenciar el efecto sedante de este medicamento.

##### **Uso en niños:**

No utilizar en menores de 12 años, sin consultar al médico

##### **Embarazo y lactancia:**

No hay estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas, o en período de lactancia por lo que no se recomienda su administración.

## IMPORTANTE PARA LA MUJER

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo, puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

### **Conducción y uso de máquinas**

Este medicamento puede producir sueño. No conduzca ni utilice máquinas si siente somnolencia o si nota que su atención y capacidad de reacción se encuentran reducidas.

### **3. Cómo tomar ARKOCAPSULAS PASIFLORA**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

*La dosis normal es para:*

#### Trastornos del sueño:

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: Tomar 3 cápsulas durante la cena y otras 3 cápsulas antes de acostarse con un vaso de agua.

#### Alivio del estrés mental:

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: Tomar 3 cápsulas en el desayuno y 3 cápsulas por la noche con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza vía oral.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 10 días, debe consultar a un médico.

### **Si toma más ARKOCAPSULAS PASIFLORA de las que debiera**

No se han descrito casos de sobredosificación con ARKOCAPSULAS PASIFLORA.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS PASIFLORA**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.



#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, ARKOCAPSULAS PASIFLORA puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se ha registrado un caso de hipersensibilidad (vasculitis) y uno de náusea y taquicardia.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

#### **5. Conservación de ARKOCAPSULAS PASIFLORA:**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

#### **Fecha de caducidad:**

No utilice ARKOCAPSULAS PASIFLORA después de la fecha de caducidad que aparece en el envase. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayuda a proteger el medio ambiente.

#### **6. Información adicional**

#### **Composición de ARKOCAPSULAS PASIFLORA:**

Cada cápsula contiene como principio activo: 300 mg de partes aéreas criomolidas de *Passiflora incarnata* L. (Pasiflora)

Los demás componentes son los excipientes: gelatina (cubierta de la cápsula).

#### **Aspecto del producto y contenido del envase:**

Existen 3 presentaciones en frascos que contienen 50, 100 y 200 cápsulas.

#### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

#### **TITULAR:**

ARKOPHARMA, S.A.  
C/ Amaltea N°9, 2ºA  
28045 MADRID

#### **RESPONSABLE DE LA FABRICACIÓN:**

ARKOPHARMA  
LABORATORIES PHARMACEUTIQUES  
BP 28 – 06511 CARROS Cedex – France

*Este prospecto ha sido aprobado en Diciembre 2009*

