

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

ARKOCAPSULAS HIPÉRICO 185 mg cápsulas duras *Hypericum perforatum L.*

Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.

Este medicamento puede obtenerse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 4 semanas, debe consultar a un médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Contenido del prospecto:

1. Qué es **ARKOCAPSULAS HIPÉRICO** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **ARKOCAPSULAS HIPÉRICO**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS HIPÉRICO**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS HIPÉRICO**
6. Información adicional

1. QUÉ ES ARKOCAPSULAS HIPÉRICO Y PARA QUÉ SE UTILIZA

Son cápsulas que actúan como tónico del Sistema Nervioso Central.

Este medicamento está indicado para el tratamiento sintomático y transitorio de los estados de decaimiento que cursan con pérdida de interés, cansancio y alteraciones del sueño.

2. ANTES DE TOMAR ARKOCAPSULAS HIPÉRICO

No tome ARKOCAPSULAS HIPÉRICO

Si está tomando ya ciertos medicamentos (ver **Uso de otros medicamentos**)

Si es alérgico al hipérico o cualquiera de los demás componentes de ARKOCAPSULAS HIPÉRICO.

Si presenta hipersensibilidad a la luz.

Si tiene menos de 18 años.

Tenga especial cuidado con ARKOCAPSULAS HIPÉRICO

Si usted está en tratamiento con otros medicamentos, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este preparado a base de hipérico (ver **Uso de otros medicamentos**).

- Si usted está ya tomando ARKOCAPSULAS HIPÉRICO de forma simultánea con otros medicamentos, no debe dejar de tomarlo, sin antes consultar a su médico. Si se deja de tomar el preparado con hipérico, se podrían provocar algunas reacciones adversas de los otros medicamentos, especialmente en el caso de ciclosporina, teofilina, digoxina o anticoagulantes orales (warfarina, acenocumarol) (ver **Uso de otros medicamentos**).
- Si usted está tomando ARKOCAPSULAS HIPÉRICO, evite exposiciones intensas a los rayos UV (largas exposiciones al sol, baños de rayos UVA)
- Si los síntomas empeoran o si persisten después de 4 semanas, a pesar de tomar regularmente la dosis recomendada, debe consultar al médico. Por otro lado, la mejoría no suele producirse hasta pasados 10 a 14 días tras el inicio del tratamiento.

Uso de otros medicamentos

Los pacientes que estén tomando los siguientes medicamentos:

- para el SIDA (antirretrovirales)

- para el rechazo de trasplantes (ciclosporina)
- para la epilepsia
- para el corazón (digoxina)
- para el tratamiento del asma o bronquitis crónica (teofilina)
- para la migraña
- para la depresión
- anticoagulantes orales
- anticonceptivos orales

no deben comenzar a utilizar preparados con hipérico sin consultar antes con su médico o farmacéutico (ver **Tenga especial cuidado con ARKOCAPSULAS HIPÉRICO**).

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

Informe también a su médico o farmacéutico sobre cualquier sospecha de cambio en los efectos de los medicamentos que está tomando a la vez con ARKOCAPSULAS HIPÉRICO.

Toma de ARKOCAPSULAS HIPÉRICO con alimentos y bebidas

Los alimentos y bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

Embarazo y lactancia

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

No debe tomar este medicamento durante el embarazo o la lactancia.

Conducción y uso de máquinas

La toma de este medicamento no afecta a la capacidad de conducir o utilizar máquinas.

Información importante sobre algunos de los componentes de ARKOCAPSULAS HIPÉRICO

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

3. CÓMO TOMAR ARKOCAPSULAS HIPÉRICO

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas. La dosis normal es:

Adultos y mayores de 18 años: 1-2 cápsulas al día, ingeridas con un gran vaso de agua.

La duración normal de tratamiento es de 3 a 4 semanas. Si se produce mejoría, se puede continuar el tratamiento hasta 8 semanas.

- Es aconsejable que las tomas se realicen siempre a las mismas horas.
- Se recomienda beber un vaso de agua con cada toma.
- Si estima que la acción de ARKOCAPSULAS HIPÉRICO es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

Si toma más ARKOCAPSULAS HIPÉRICO de las que debiera

Si usted ha tomado una dosis excesiva de ARKOCAPSULAS HIPÉRICO, pueden aparecer los siguientes síntomas: enrojecimiento, picor y erupción sobre la piel. En estas ocasiones, debe evitar la exposición de la piel a los rayos UV (largas exposiciones al sol, baños de rayos UVA), incluso durante una semana después.

En caso de sobredosis o ingestión accidental de cantidades grandes de ARKOCAPSULAS HIPÉRICO, acuda inmediatamente a un centro médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 915620420, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS HIPÉRICO

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

- Al igual que todos los medicamentos, ARKOCAPSULAS HIPÉRICO puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.
- Puede provocar, en personas de piel blanca, reacciones similares a quemaduras de sol en las partes del cuerpo expuestas a la luz solar intensa. En estos casos, debe evitar la exposición intensa a los rayos UV (largas exposiciones al sol, baños de rayos UVA), incluso durante una semana después.
- En raras ocasiones pueden aparecer trastornos gastrointestinales, reacciones alérgicas (enrojecimiento, picor y erupción sobre la piel), cansancio o intranquilidad.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.


5. CONSERVACIÓN DE ARKOCAPSULAS HIPÉRICO

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 25°C.

Fecha de caducidad:

No utilice ARKOCAPSULAS HIPÉRICO después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura "CAD". La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Composición de ARKOCAPSULAS HIPÉRICO:

Cada cápsula contiene como principio activo 185 mg de extracto etanólico 60% m/m seco de sumidades floridas de *Hypericum perforatum* L. (Hipérico) (relación planta seca / extracto:6-7;1) equivalente a 0,5 mg de hipericinas totales.

Los demás componentes (excipientes) son: lactosa, estearato de magnesio, gelatina, óxido de hierro (E-172) y óxido de titanio (E-171).

Aspecto del producto y contenido del envase:

Existe 1 presentación en frascos que contienen 50 cápsulas.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular

ARKOPHARMA, S.A
Laboratorios Farmacéuticos
C/ Amaltea, 9
28045 MADRID

Responsable de la fabricación

ARKOPHARMA LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES
LID de Carros le Broc Zone Industrielle 1ère Avenue 2709
Carros F -06510 Francia

Este prospecto ha sido aprobado en: Abril 2003

“La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>”