

## PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

### **NEURAPAS comprimidos recubiertos** **Extracto seco de Hipérico, Valeriana y Pasiflora**

**<Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.>**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 4 semanas debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### **Contenido del prospecto:**

- 1. Qué es *NEURAPAS* y para qué se utiliza**
- 2. Antes de tomar *NEURAPAS***
- 3. Cómo tomar *NEURAPAS***
- 4. Posibles efectos adversos**
- 5. Conservación de *NEURAPAS***
- 6. Información adicional**

#### **1. QUÉ ES *NEURAPAS* Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

*NEURAPAS* se presenta en forma de comprimidos recubiertos, de administración oral.

*NEURAPAS* es un medicamento a base de plantas, tradicionalmente utilizado en el alivio de los estados de decaimiento que cursan con pérdida de interés y alteraciones del sueño.

#### **2. ANTES DE TOMAR *NEURAPAS***

##### **No tome *NEURAPAS***

- Si está tomando ya ciertos medicamentos (ver Toma de otros medicamentos)
- Si es alérgico (hipersensible) a los principios activos o a cualquiera de los componentes de *NEURAPAS*
- Si presenta hipersensibilidad a la luz
- Si tiene menos de 18 años.

##### **Tenga especial cuidado con *NEURAPAS***

*Si está usted en tratamiento con otros medicamentos, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este preparado a base de hipérico (ver Uso de otros medicamentos)*

Si usted está ya tomando *NEURAPAS* de forma simultánea con otros medicamentos, no debe dejar de tomar *NEURAPAS*, sin antes consultar a su médico. Si se deja de tomar el preparado con hipérico, se podrían provocar algunas reacciones adversas de los otros medicamentos, especialmente en el caso de ciclosporina, teofilina, digoxina o anticoagulantes orales (warfarina, acenocumarol) (ver Toma de otros medicamentos).

Si usted está tomando *NEURAPAS*, evite exposiciones intensas a los rayos UV (largas exposiciones al

sol, baños de rayos UVA).

Si los síntomas empeoran, o si persisten después de 4 semanas, a pesar de tomar regularmente la dosis recomendada, debe consultar al médico. Por otro lado, la mejoría no suele producirse hasta pasados 10 a 14 días tras el inicio del tratamiento.

### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos incluso los adquiridos sin receta.

Los pacientes que estén tomando los siguientes medicamentos:

- para el SIDA (antirretrovirales)
- para el rechazo de transplantes (ciclosporina)
- para la epilepsia
- para el corazón (digoxina)
- para el tratamiento del asma o bronquitis crónica (teofilina)
- para la migraña
- para la depresión
- anticoagulantes orales
- anticonceptivos orales

no deben comenzar a utilizar preparados con hipérico sin consultar antes con su médico o farmacéutico (ver *Tenga especial cuidado con.....*).

Informe también a su médico o farmacéutico sobre cualquier sospecha de cambio en los efectos de los medicamentos que está tomando a la vez que *NEURAPAS*.

### **Embarazo y lactancia**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento.

No debe tomar este medicamento durante el embarazo.

#### **Importante para la mujer:**

Si está usted embarazada o cree que pueda estarlo, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o para el feto y debe ser vigilado por su médico.

### **Conducción y uso de máquinas**

Este medicamento puede producir sueño. No conduzca ni utilice máquinas si siente somnolencia o si nota que su atención y capacidad de reacción se encuentran reducidas.

### **Información importante sobre algunos de los componentes de *NEURAPAS***

- Este medicamento contiene lactosa y glucosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.
- Este medicamento puede producir dolor de cabeza, molestias de estómago y diarrea porque contiene glicerol.

## **3. CÓMO TOMAR *NEURAPAS***

*NEURAPAS* es un medicamento que se toma por vía oral.

Siga exactamente las instrucciones de administración de *NEURAPAS* indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas. La dosis normal es

Adultos y niños mayores de 18 años:

Administrar dosis de 2 comprimidos tres veces al día.

La duración normal del tratamiento es de 3 a 4 semanas. Si se produce mejoría, se puede continuar el tratamiento hasta 8 semanas, siempre bajo consejo médico.

Es aconsejable que las tomas se realicen siempre a las mismas horas.  
Se recomienda beber un vaso de agua con cada toma.

Si estima que la acción de NEURAPAS es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

#### **Si toma más NEURAPAS del que debiera**

Pueden intensificarse los efectos adversos de este medicamento. Si aparecen los siguientes síntomas: enrojecimiento, picor y erupción sobre la piel, se deberá evitar la exposición de la piel a los rayos UV (largas exposiciones al sol, baños de rayos UVA), incluso durante una semana después.

En casos de sobredosis o ingestión accidental de cantidades grandes de **NEURAPAS**, acuda inmediatamente a un centro médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 915.620.420, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar NEURAPAS**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

### **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Al igual que todos los medicamentos, **NEURAPAS** puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

**NEURAPAS** puede provocar, en personas de piel blanca, reacciones similares a quemaduras de sol en las partes del cuerpo expuestas a luz solar intensa. En estos casos, debe evitar la exposición intensa a los rayos UV (largas exposiciones al sol, baños de rayos UVA), incluso durante una semana después.

En raras ocasiones pueden aparecer trastornos gastrointestinales, reacciones alérgicas (enrojecimiento, picor y erupción sobre la piel), y agitación.

Si considera que alguno de los efectos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

### **5. CONSERVACIÓN DE NEURAPAS**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 25°C.

No utilice NEURAPAS después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los

medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE



de la farmacia. En caso de duda pregunte a

su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

### **Composición de *NEURAPAS***

Cada comprimido recubierto contiene, como principios activos:

- 60 mg de extracto seco de sumidades floridas *Hipericum perforatum* (Hipérico), equivalente a 276- 390 mg de sumidades floridas, y con un contenido de 0,08 mg de hipericinas totales.
- 28 mg de extracto seco de raíz de *Valeriana officinalis* (Valeriana), equivalente a 106 -156 mg de raíz.
- 32 mg de extracto seco de sumidades floridas de *Pasiflora incarnata* (Pasiflora), equivalente a 200-227 mg de sumidades floridas.

Solvente de extracción utilizado; etanol

Los demás componentes son

povidona K30, lactosa, glicerol, jarabe de glucosa *spray-dried*, sílice coloidal anhidra, croscarmelosa, maltodextrina, talco, croscarmelosa sódica, estearato magnésico, Eudragit E, Macrogol 6000, dióxido de titanio (E171), colorante índigo-carmín (E132).

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Este medicamento se presenta en estuches conteniendo 60 o 100 comprimidos, según presentación, acondicionados en blíster de Aluminio/PVC/Aclar, a razón de 20 comprimidos por blíster.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

PASCOE pharmazeutische Präparate GmbH  
Schiffenberger Weg 55  
D-35394 Giessen (Alemania)

**Este prospecto ha sido aprobado en Junio 2008**

La información detallada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>